

PLANO DE CONTINGÊNCIA

CORONAVÍRUS (COVID-19)

1. Enquadramento

1.1 O que é o Coronavírus – Covid 19

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias;
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem.

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

1.2 Principais sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

1.3 Tempo de incubação e formas de manifestação

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas Autoridades de Saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

2. Plano de Contingência

Cadeia de Gestão

A gestão da situação de eventual Pandemia vai ser efetuada pelo Grupo de Gestão da Covid-19, o qual é constituído pelos seguintes elementos:

Elemento da Direção da Cáritas Diocesana de Setúbal – Eng. Domingos Ferreira de Sousa
Responsável pela ativação e coordenação do Plano de Contingência/novo nível de risco.

Equipa de Educação para a Saúde – Clara Vilhena, Catarina Tomás

- Responsáveis pela preparação e difusão da informação sobre as manifestações da doença, formas de transmissão e medidas gerais de prevenção a adotar pelo equipamento;
- Responsáveis pela articulação entre o equipamento e a Unidade de Saúde Local;
- Coordenadores de notificação das pessoas que contactaram com um utente/colaboradores infetado por Covid-19.

O Grupo de Gestão do Covid-19, será apoiado pelos seguintes elementos:

Serviços Administrativos: Paula Casalinho e Alice Ligeiro

Técnicas: Cátia Nunes e Jéssica Duarte

Todos as Ajudantes de Ação Direta têm como função o seguinte:

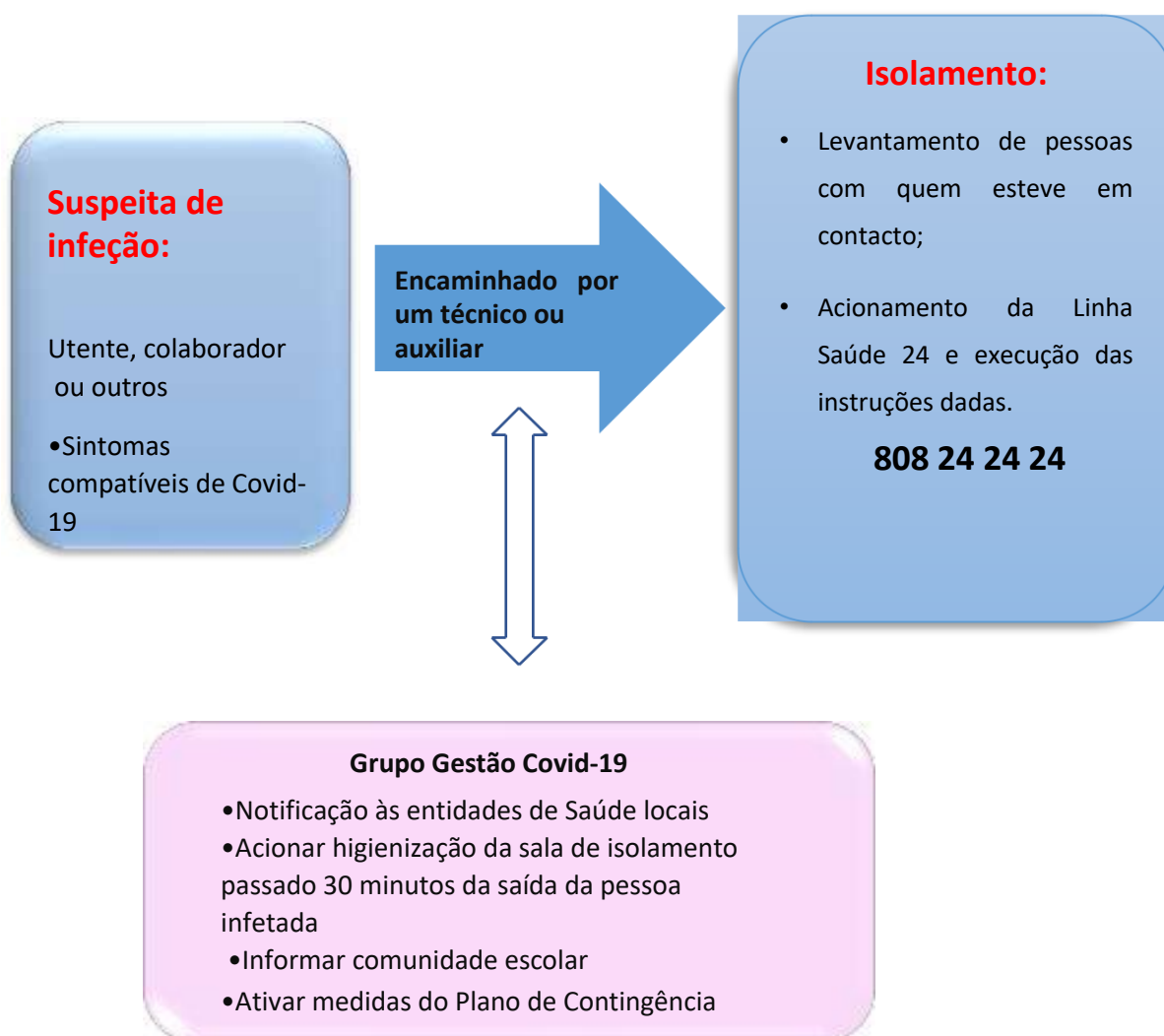
- Assegurar que os casos detetados são reportados ao Grupo de Gestão de Covid-19;
- Garantir a aplicação das medidas descritas no plano;
- Conduzir eventuais suspeitos de infeção por Covid-19 até à sala de isolamento;
- Elaborar o levantamento de pessoas em contacto com o(s) suspeito(s) de infeção por Covid-19.

Compete ao Grupo de Gestão do Covid-19 o seguinte:

- Decidir sobre a gestão estratégica face ao evoluir da situação;
- Coordenar atuações a nível global;
- Obter e consolidar informação de todas as Respostas Sociais;

- Gerir o processo de comunicação (informações internas e externas);
- Garantir a implementação das medidas preconizadas no plano.

A atuação do Grupo de Gestão do COVID-19 perante uma **situação suspeita** de um indivíduo infetado com Covid-19 será de acordo com o esquema seguinte:



SALAS DE ISOLAMENTO

- Piso 2 – Vestiário das colaboradoras
- Piso 1 – Sala de atendimento

NÍVEL 0 - SEM RISCO

NÃO HÁ CASOS

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
A comunidade deve permanecer em casa se ocorrerem 2 dos 3 sintomas: Febre, Tosse e/ou dificuldade respiratória.	Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.	- Reforço de higiene das instalações; - Atividades fora do Equipamento realizam-se dentro da normalidade

NÍVEL 1 - BAIXO RISCO

>1 CASO ZONA NORTE/SUL DE PORTUGAL

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
A comunidade deve permanecer em casa se ocorrerem 2 dos 3 sintomas: Febre, Tosse e/ou dificuldade respiratória.	Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.	- Reforço de higiene das instalações;

NÍVEL 2 - RISCO MODERADO

>1 CASO ZONA CENTRO DE PORTUGAL

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
A comunidade deve permanecer em casa se ocorrerem 2 dos 3 sintomas: Febre, Tosse e/ou dificuldade respiratória.	Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.	- Reforço de higiene das instalações; - Atividades no Equipamento serão sujeitas aprovação da Diretora - Acesso ao interior do Equipamento aberto apenas para colaboradores e utentes.

NÍVEL 3 - RISCO MÉDIO

>1 CASO DO DISTRITO DE SETÚBAL

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
A comunidade deve permanecer em casa se ocorrerem 2 dos 3 sintomas: Febre, Tosse e/ou dificuldade respiratória.	Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.	- Reforço de higiene das instalações; - Atividades dentro do Equipamento suspensas - Acesso ao interior do Equipamento aberto apenas para colaboradores e utentes. - A entrada de utentes, condicionada a desinfeção das mãos

NÍVEL 4 - RISCO ALTO

CASOS NO EQUIPAMENTO

Por indicação das autoridades competentes, o Equipamento Encerra para utentes do exterior, permanecendo só os internos do CAT. A alimentação passa a ser fornecida para o exterior através de cuvetes pela porta lateral.

O Presidente da Cáritas Diocesana de Setúbal

Domingos Ferreira de Sousa

Elaborado a 11 de março de 2020