

Elaborado: Responsável da CANSM  
Data: 16/11/2020

Validado: Responsável de Qualidade  
Data: 16/11/2020

Aprovado: Direção  
Data: 17/11/2020

## PLANO DE CONTINGÊNCIA

CORONAVÍRUS (COVID-19)

### Registo de versões:

Versão	Elaboração		Validação		Aprovação	
	Data	Nome	Data	Nome	Data	Nome
V01	09/03/2020	Responsável da CANSM	10/03/2020	Responsável da Qualidade	11/03/2020	Direção
V02	20/08/2020	Responsável da CANSM	21/08/2020	Responsável da Qualidade	28/08/2020	Direção
V03	16/11/2020	Responsável da CANSM	16/11/2020	Responsável da Qualidade	17/11/2020	Direção

### Razão para nova versão:

- Alteração de procedimentos relativamente ao modo de atuar no caso de suspeita de infeção por covid-19; ações do grupo gestão covid-19; alteração da lista de sintomas associados ao vírus covid-19, nas medidas de prevenção e nos procedimentos a adotar no equipamento nos vários níveis de risco.
- O documento foi incluído no SGQ, com um número próprio, uma vez que foi elaborado, inicialmente, na ficha das Informações (MD-197); Foi alterada a definição dos níveis de risco 0; 1 e 2;

## 1. Enquadramento

### 1.1 O que é o Coronavírus – Covid 19

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

Elaborado: Responsável da CANSM  
Data: 16/11/2020

Validado: Responsável de Qualidade  
Data: 16/11/2020

Aprovado: Direção  
Data: 17/11/2020

## TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias;
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem.

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

### 1.2 Principais sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

### 1.3 Tempo de incubação e formas de manifestação

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas Autoridades de Saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

## 2. Plano de Contingência

### Cadeia de Gestão

A gestão da situação de eventual Pandemia vai ser efetuada pelo Grupo de Gestão da Covid-19, o qual é constituído pelos seguintes elementos:

Elaborado: Responsável da CANSM  
Data: 16/11/2020

Validado: Responsável de Qualidade  
Data: 16/11/2020

Aprovado: Direção  
Data: 17/11/2020

**Elemento da Direção** da Caritas Diocesana de Setúbal – Eng. Domingos Ferreira de Sousa

Responsável pela ativação e coordenação do Plano de Contingência/novo nível de risco.

**Equipa de Educação para a Saúde** – Carla Carvalho, Ana Ribeiro e Sónia Polido

- Responsáveis pela preparação e difusão da informação sobre as manifestações da doença, formas de transmissão e medidas gerais de prevenção a adotar pelo equipamento;
- Responsáveis pela articulação entre o equipamento e a Unidade de Saúde Local;
- Coordenadores de notificação das pessoas que contactaram com um utente/colaboradores infetado por Covid-19.

O Grupo de Gestão do Covid-19, será apoiado pelos seguintes elementos:

- Ajudantes de Ação Direta

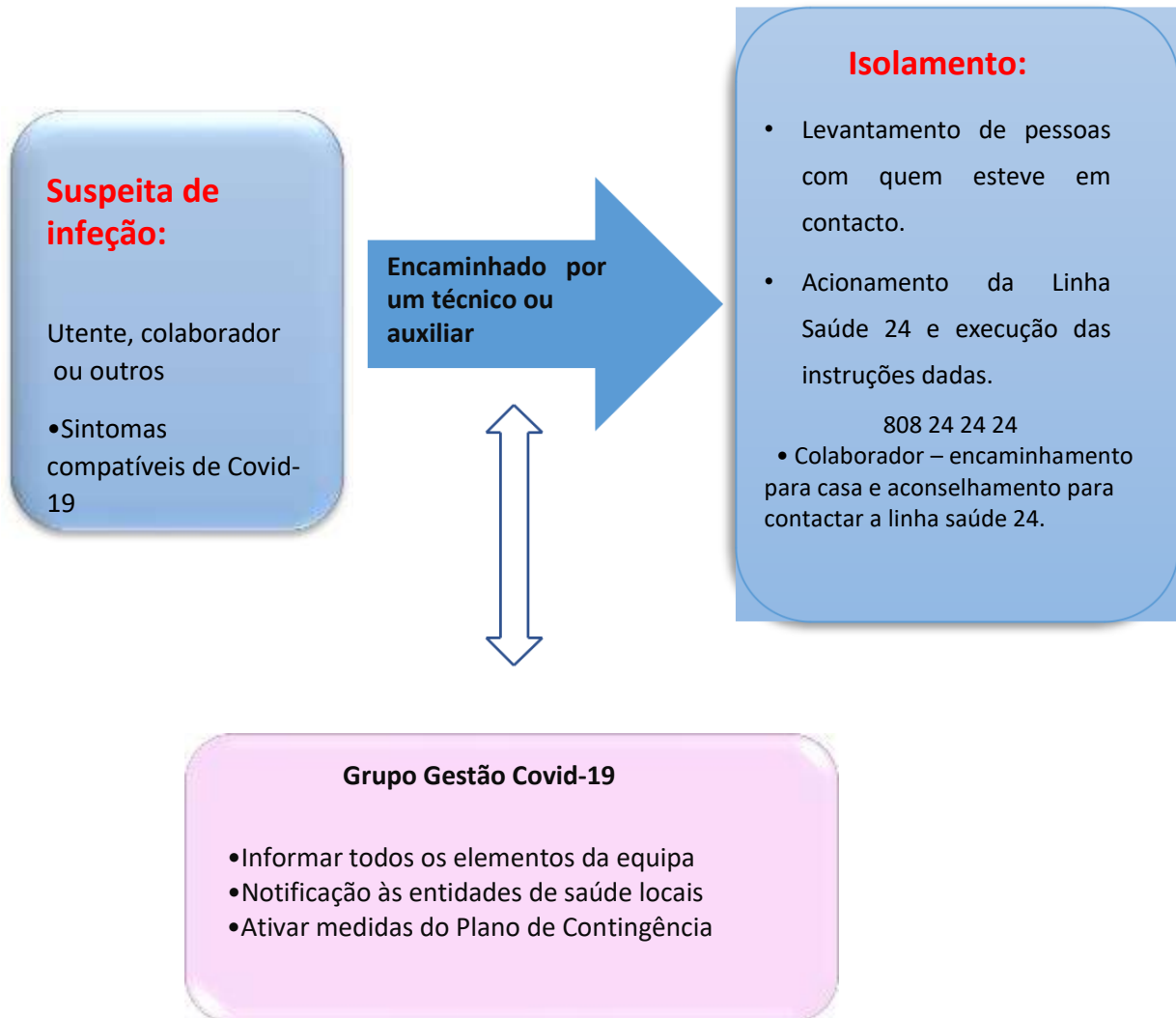
**Todos os Vigilantes têm como função o seguinte:**

- Assegurar que os casos detetados são reportados ao Grupo de Gestão de Covid-19;
- Garantir a aplicação das medidas descritas no plano;
- Conduzir eventuais suspeitos de infeção por Covid-19 até à sala de isolamento;
- Elaborar o levantamento de pessoas em contacto com o(s) suspeito(s) de infeção por Covid-19.

**Compete ao Grupo de Gestão do Covid-19 o seguinte:**

- Decidir sobre a gestão estratégica face ao evoluir da situação;
- Coordenar atuações a nível global;
- Obter e consolidar informação de todas as Respostas Sociais;
- Gerir o processo de comunicação (informações internas e externas);
- Garantir a implementação das medidas preconizadas no plano.

A atuação do Grupo de Gestão do COVID-19 perante uma **situação suspeita** de um indivíduo infetado com Covid-19 será de acordo com o esquema seguinte:



### SALAS DE ISOLAMENTO

- Quartos individuais

Elaborado: Responsável da CANSM  
Data: 16/11/2020

Validado: Responsável de Qualidade  
Data: 16/11/2020

Aprovado: Direção  
Data: 17/11/2020

## NÍVEL 0 - SEM RISCO

### NÃO HÁ CASOS EM PORTUGAL CONTINENTAL

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
<p>A comunidade deve permanecer no Equipamento se ocorrerem 2 dos seguintes sintomas:</p> <p>Febre, tosse e/ou dificuldade respiratória, dor de garganta, dor abdominal e erupção cutânea, diarreia.</p>	<p>Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.</p>	<p>- Reforço de higiene das instalações;</p> <p>- Atividades fora do Equipamento realizam-se dentro da normalidade.</p>

## NÍVEL 1 - BAIXO RISCO

### >1 CASO EM PORTUGAL CONTINENTAL

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
<p>A comunidade deve permanecer no Equipamento se ocorrerem 2 dos seguintes sintomas:</p> <p>Febre, tosse e/ou dificuldade respiratória, dor de garganta, dor abdominal, erupção cutânea, diarreia</p>	<p>Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.</p>	<p>- Reforço de higiene das instalações;</p> <p>- Atividades fora do Equipamento serão sujeitas a aprovação do Diretor</p>

Elaborado: Responsável da CANSM  
Data: 16/11/2020

Validado: Responsável de Qualidade  
Data: 16/11/2020

Aprovado: Direção  
Data: 17/11/2020

## NÍVEL 2 - RISCO MODERADO

### >1 CASO NA ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
A comunidade deve permanecer no Equipamento se ocorrer 1 dos seguintes sintomas: Febre, tosse, e/ou dificuldade respiratória, dor de garganta, dor abdominal, erupção cutânea, diarreia	Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.	- Reforço de higiene das instalações; - Atividades fora do Equipamento suspensas; - Acesso ao interior do Equipamento aberto apenas para colaboradores, utentes e fornecedores.

## NÍVEL 3 - RISCO MÉDIO

### >1 CASO DO DISTRITO DE SETÚBAL

EM CASO DE SINTOMAS	PREVENÇÃO	NO EQUIPAMENTO
A comunidade deve permanecer no equipamento Se ocorrer 1 dos seguintes sintomas: febre, tosse e/ou dificuldade respiratória, dor de garganta, dor abdominal, erupção cutânea, diarreia	Reforçar a higiene, lavar e desinfetar as mãos, com regularidade; Não tossir para as mãos; Evitar espaços fechados com muitas pessoas.	- Reforço de higiene das instalações; - Atividades fora do Equipamento suspensas; - Acesso ao interior do equipamento aberto apenas para colaboradores, utentes e fornecedores; - A entrada de utentes e colaboradores condicionada a desinfecção das mãos - Utilização de calçado de uso exclusivo no Equipamento

## NÍVEL 4 - RISCO ALTO

### CASOS NO EQUIPAMENTO

Comunicação às autoridades competentes e seguir as suas instruções

O Presidente da Cáritas Diocesana de Setúbal

Domingos Ferreira de Sousa